

## Objectifs

Permettre l'expression de chacun(e) dans sa compréhension du système

Doter les professionnels d'outils théorico-pratique supplémentaires, permettant d'interroger la posture physique et psychique de chacun

Engager la co-formation des équipes en mobilisant l'intelligence collective

Améliorer la coopération en intra ou inter service

## Méthode

Echanges inter-actif

Apports théoriques

Mise en situation pratique – Jeux de rôles

Supports pédagogiques : PPT, document word, lien internet, référence bibliographique

Evaluation pré et post formation

## Contenu

Création d'un espace de co-construction contenant permettant une parole libre au sein du groupe, menant à une analyse dynamique et réflexive des situations et des problématiques professionnelles.

En permettant :

- D'identifier les positionnements de chacun
- De faire apparaître les freins, les modalités de résolution de problème en cours et celles possibles

En apportant des éléments de compréhension sur :

- L'intelligence émotionnelle
- Le corps dans la relation
- Les postures relationnelles
- Les stress au travail

En questionnant les notions de confiance, respect, jugement, regard sur l'autre par le biais de pratiques issues du Théâtre Forum, de la communication non violente, de la maieusthésie.

En expérimentant des espaces de paroles plus libres.

### Références d'appui remis aux participants :

- Documents / Vidéos / Bibliographie
- Principes CNV - Marshall Rosenbey
- Approche PneumaCorps - Benoit Tremblay
- Maieusthésie –Thierry Tournebise
- Neurosciences / Analyse Transactionnelle

**Formation sur mesure :** Contenu, durée, modalités a déterminer avec l'entreprise

**Nombre de participants :** Groupe de 8 à 10 maximum

**Tarif :** Me consulter

**Intervenante :** Sylvie Caire / Formatrice - Praticienne PneumaCorps

**Public :** Salariés, indépendants – Adaptée aux personnes en situation de handicap (me contacter)

**Lieu :** Session intra

**Prérequis :** Aucun